MEIN REZEPT

Griechischer Nudelsalat

Von **Daniel Meier** · 8 Portionen · 20 Minuten



Sehr guter Nudelsalat

Zutaten

FÜR 8 PORTIONEN

Salat

Risoni Nudeln (Kritharaki)	**250 g**
Salatgurke	**400 g**
Cherrytomaten	**400 g**
Zwiebel	**0,50 Stück**
Feta	**250 g**

Sauce

Olivenöl	**30 ml**
Knoblauchzehe	**1 Stück**
Balsamico hell	**50 ml**
Dill	**4 EL**
süßer Senf	**1 EL**
Salz / Pfeffer	**1 Prise**

Zubereitung

01 Nudeln

Nudeln kochen und kalt werden lassen

02 Gemüse und Feta

Alles klein schneiden und in eine Schüssel

03 Dressing

Dressing dazu und umrühren

Nährwerte pro Portion

194,4 kcal	**7,78 g**	**24,7 g**	**7,28 g**
Kalorien	Eiweiß	Kohlenhydrate	Fett
1,12 g	**1,13 g**	**0,89 g**	
Zucker	Ballaststoffe	Salz	

Hinweis: Für einige Zutaten fehlen Nährwerte. Angezeigte Werte sind Teilsummen.

Nährwerte sind Schätzwerte und können je nach Produkt und Zubereitung abweichen.